



→ Taller de Crecimiento
PERSONAL

La vida es como un espejo,
si le sonríes el espejo te
devuelve la sonrisa

HUMANITY coach
Coaching Salamanca

Ronda Sancti Spiritus, 5 | CP 37001 | Salamanca

www.humanity-coach.com

info@humanity-coach.com

923 271 845

649 992 866

Objetivos →

Conocimiento de uno mismo, **mejorar la autoestima** y el desarrollo personal de los participantes. Cambio de creencias negativas por otras positivas y motivación.

Metodología →

Presentación de la técnica del coaching a través de **Powerpoint, con ejercicios prácticos, videos, improvisaciones, trabajo en grupo, prácticas con ejemplos reales, roll play y teatro.**

Duración del Curso →

La duración del taller es de **15 horas** distribuidas en fin de semana

¿A Quién va dirigido el Curso? →

Dirigido a todo tipo de **personas que quieran disfrutar de un fin de semana apasionante**

Programa y Contenidos →

Quién soy

Confianza en uno mismo

Que me falta

Las emociones

El compromiso del cambio

Enfoque Educativo →

Humanity-coach utiliza su enfoque educativo desde la práctica y el aprendizaje para el participante. Utilizamos el concepto de **formación desde un aprendizaje vivencial**



Decidí preparar este programa de Crecimiento Personal desde mi experiencia personal. Han pasado cinco años desde que comencé ese camino de reencontrarme conmigo mismo, de identificar cuáles son mis limitaciones y de poner en marcha acciones para mejorar personal y profesionalmente. Agradezco infinitamente los feed-back y aprendizajes de mi gran maestro Luis Dorrego que tanto me han ayudado y que me han enseñado que todo está dentro de mí, que soy yo el que tiene que dar el paso para la mejora continua. Ese camino de aprendizaje estará presente para permitirme confundirme, tener errores, y aprender de ellos, ganar confianza y seguridad en mi mismo, ser más yo y disfrutar de cada momento